

手をつなごう！



社会福祉法人 福振会 川目保育園 令和4年5月2日

子どもの日を迎えるあたって

新緑の青葉にすがすがしさを感じる時期になりました。4月には、新しいクラスでの生活が始まり、期待と不安の中での1か月だったと思います。保育でもこのスタートの4月は子どもたちとの信頼関係を築く大事な月であり、クラスでも打ち合わせ等を行い、環境設定をしてきました。しかしながら、休園やクラス閉鎖等があり、保護者の皆様にはご迷惑をおかけいたしました。

園でも、子どもたちがいない、子どもたちの声が聞こえない保育園はなんともさみしく、普段の子どもたちの存在が如何に大切なことなのか、身に染みて感じました。

子どもの日を迎えるにあたって、いろいろ調べてみると、「子どもの日」は、日本だけではなく他の国でもあるようです。日本では5月5日が祝日と設定されていますが、国によっては、4月や11月のところもあります。

トルコでは、「子どもは国の将来を表す」という思いから国民全体で祝う日だったり、メキシコでは、子どもは社会で非常に重要な存在という考えがあり、「子どもを理解し、感謝する日」という意味合いもあるそうです。

子どもの成長を願う気持ちは、世界共通だと信じたいのですが、世界で起きている出来事から、国や民族に関係なく、子どもたちの幸せと安心して暮らせる未来づくりに国を超えた共通意識を大人たちが思う日でもあってほしいと願います。

主任保育士 佐々木理絵

親子であそぼう

未満児クラスの4月の保育活動の中でひよこ組では“さんぽ”の歌をうたったり、りす組では、“たまごたまご”の手遊びをしたり、うさぎ組では、“はるですよ”の手遊びをして楽しみました。今回は、うさぎ組の“はるですよ”の手遊びの紹介をしたいと思います。ぜひ、お家であそんでみてください。

6 春ですよ！春ですよ！

- はるですよ はるですよ
おはなが あたまにさきました 1・2・3・パツ
- はるですよ はるですよ
おはなが おみみにさきました 1・2・3・パツ
- はるですよ はるですよ
おはなが おくちにさきました 1・2・3・パツ
- はるですよ はるですよ
おはなが おへそにさきました 1・2・3・パツ
- はるですよ はるですよ
おはなが おしりにさきました 1・2・3・パツ

PLAU

- ① はるですよ はるですよ
おはなが あたまにさきました
手拍子する。
- ② 1・2・3・パツ
指で数をかぞえる。
「パツ」で頭の上でパツとひらく。

③ 「はるですよ…」のところは すべて①と同じ。

④ ④

パツ
耳の横で
パツとひらく。

⑤ ⑤

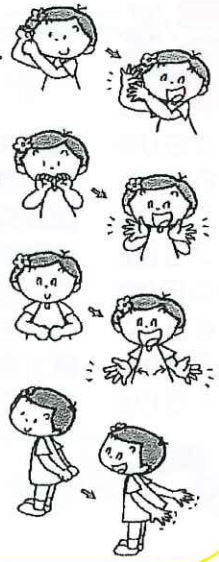
パツ
口の前で
パツとひらく。

⑥ ⑥

パツ
おへその前で
パツとひらく。

⑦ ⑦

パツ
おしりから
パツとひらく。





クラスだよりについて

今年度は、クラス便りを5月と2月のみ全クラス発行します。
クラスのように伝わるように、玄関のボードに、活動によっては、写真を添えてお伝えしていきます。

ユニバースの絵画展示について

毎年、ユニバース中野店にて、園児の作品展の予定をしておりますが、休園等があり、作成が難しいと判断し、今回は辞退いたしました。
ご理解、ご了承の程よろしくお願いたします。

4月のほけんだより ~整えたい生活リズム~

早寝・早起き・朝ごはん・朝うんちなどの基本的な生活習慣を身につけて生活リズムを整えることは、幼児の心身の発達の基礎になるため、とても大切です。生活リズムが乱れると、日中の体調不良を招いたり、心や脳の働きにも影響を与えたりします。また、幼児期にこれらの生活習慣を身につけておかないと、それ以降の生活に支障を来すともいわれています。

お子さんへのしつけの前に、家族で、生活リズムを見直してみませんか。

体内時計をととのえるには

わたしたちの体の中には、24時間よりも少し長い時を刻む体内時計があります。体内時計を1日24時間に合わせるために大切なことを紹介します。

<p>朝に光を浴びる</p> <p>朝に光を浴びると、脳にある体内時計を24時間に合わせることができます。また、気持ちを明るくする脳内物質のセロトニンの働きを高めます。</p> 	<p>夜に明るい光を避ける</p> <p>夜の光は、脳の体内時計の時間を長くする働きがあります。夜に明るい環境で過ごすとも体内時計は、ずれていきます。夜は暗い中で眠りましょう。</p> 
<p>朝ごはんを食べる</p> <p>毎日、同じ時間に朝ごはんを食べると、それが刺激となって体内時計を調整することができます。</p> 	<p>昼と夜のメリハリをつける</p> <p>昼間は、日の光をたっぷり浴びて明るくにぎやかな環境で活動して、夜は静かな環境で休息することが体内時計をととのえるうえで大切です。</p> 



5月の行事予定

- 2日(月) 園だより・安全点検
- 6日(金) 布団返却日
- 12日(木) 園庭開放
- 13日(金) 避難訓練・布団返却日
- 20日(金) 布団返却日
- 26日(木) 眼科検診 14:45~・園庭開放
- 27日(金) 誕生会・布団返却日
- 31日(火) 給食だより



6月の行事予定

- 1日(水) 園だより・安全点検
- 3日(金) 総合避難訓練・布団返却日
- 8日(水) 歯科検診 9:15~
- 9日(木) 園庭開放
- 10日(金) 布団返却日
- 17日(金) 布団返却日
- 23日(木) 園庭開放
- 24日(金) 誕生会・布団返却日
- 29日(水) 耳鼻科検診 15:30~
- 30日(木) 給食だより

※内科検診は、日程が決まり次第、お知らせいたします。